

# ★ 本人支援の5領域 ★

【本人支援】は、子どもの発達の側面から5領域にまとめられ、これらの支援内容はお互いに関連したり、重なりあっています。

5領域を関連させた【本人支援】の大きな目標は、「子どもが将来、日常生活や社会生活を円滑に営めるようにするもの」です。

## 5領域

## ねらい

### (ア) 健康・生活

- (a) 健康状態の維持・改善
- (b) 生活のリズムや生活習慣の形成
- (c) 基本的な生活スキルの獲得

### (イ) 運動・感覚

- (a) 姿勢と運動・動作の向上
- (b) 姿勢と運動・動作の補助的手段の活用
- (c) 保有する感覚の総合的な活用

### (ウ) 認知・行動

- (a) 認知の発達と行動の習得
- (b) 空間・時間、数等の概念形成の習得
- (c) 対象や外部環境の適切な認知と適切な行動の習得

### (エ) 言語・ コミュニケーション

- (a) 言語の形成と活用
- (b) 言語の受容及び表出
- (c) コミュニケーションの基礎的能力の向上
- (d) コミュニケーション手段の選択と活用

### (オ) 人間関係・社会性

- (a) 他者との関わり(人間関係)の形成
- (b) 自己の理解と行動の調整
- (c) 仲間づくりと集団への参加